

國北教大實小射箭隊甄選招生簡章

110.11.29

各位同學與家長，你好：

本校射箭團隊在老師與教練多年來的認真指導訓練下，參加各項比賽表現優異，為校爭光。本學期將甄選下學年度升四、五年級的新隊員，請有興趣參加的同學，經過家長與導師同意後，填寫報名表交至體育組，以利後續聯絡參加甄選，我們將在進行體能測驗之後，擇優錄取。

射箭是一項需要高度專注力以及自律的運動，也需要能不嫌枯燥，反覆操作的耐心；在過程中有一定的安全考量，因此還需要能絕對遵守團隊紀律與守則，以維護自己與夥伴的安全。歡迎對自己有要求，也能自我負責的孩子們一起加入射箭團隊！

本次招生訊息

- 一. 報名方式：填妥報名表，交至學務處體育組，**收件截止日為 12/20 (一)**。
- 二. 甄選對象：**本學年度 三~ 四年級** 對射箭有高度興趣，並能專注、自律、有耐心的同學。
- 三. 甄選日期：**12/27(一) 中午 12:40**
- 四. 甄選地點：修德樓一樓行星廣場。
- 五. 甄選內容：伏地挺身、仰臥起坐、單手撐、棒式，各計時 30 秒。
- 六. 結果公告：通過甄選後個別通知，並公布於學校網頁。

.....請沿線剪下，並請於 12/20(一)前交回體育組.....

北小射箭隊甄選報名表			
姓 名		班 級	年 班
出生日期	年 月 日	性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
家長簽名		導師簽名	
家長聯絡電話		以前是否接觸過射箭運動	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
為什麼想參加 射箭隊？			

射箭校隊練習時間：每週三下午 1 點 30 分到 4 點，每週二三上午 7:50~8:40，以及寒暑假上午集訓。請審慎考量，預留時間參與訓練，並建議可參加放學射箭社團增加練習時間。