

國立臺北教育大學附設實驗國民小學 110 學年度第 1 學期學校運動團隊招募說明

本校運動團隊依體育委員會決議通過辦理招生。依其組成分為兩部份：由家長後援會組成，聘用專業教練，練習時數較多，須向參加隊員收取費用共同分擔教練費。另一部份由校內老師與教練共同指導，多以早修、午休練習，不再另行收費。錄取名單於測驗後公告於學校網站。各團隊報名表與詳細招生辦法置於學校首頁公佈欄-最新消息。有興趣者，自行下載或至體育組領取填寫，於報名收件截止前送至學務處體育組。

運動 團隊	招生 對象	招生 員額	報名收件 截止日期	測驗時間	測驗 地點	測驗方式	練習時間	收費（供參考，確切的收費金額待入選 後，請洽各後援會）
籃球隊	3.4.5	15	12/17 (五)	12/15(三)07:30 12/22(三)13:30 12/16(四)08:00 12/21(二)08:00	北小籃球場	基本動作 (S 型運球，上籃) 定點投籃 (限時五點投籃)	W2.3.4：0730-0830 W3：1330-1530 W6：0800-1000	入隊費 1000 元 (入隊收一次,贈隊 T 一件) 一學期教練鐘點費+比賽相關活動費每位隊 員約 8000 元 (寒假訓練時間放假日起約 2 或 3 週,費用 另行公佈)
足球隊	1-5	10	12/15(三)	12/16(四) 7:20-07:50	綜合球場	移動式傳球、 盤球、及 50M 爆發 力測試	W1.:07:00-07:50 W3：13:00-15:30 W4：07:30-08:30	教練鐘點費/ 每位隊員約 5500 元（一學期）
桌球隊	3.4.5	20	11/23(一)	11/24(二)8:00 11/25(三)8:00 11/26(四)8:00	自強樓地下室 桌球教室	發球、左推右攻、 向上擊球、跳繩	W2.3.4：0730-0830 W3:1300-1700、W5:1300-1700 W6：0800-1200	教練鐘點每小時費用/每位學員 100 元，另 繳入隊費\$500(附贈校隊專業球衣一件)
游泳隊	1-5	10	12/17(五)	12/20-12/31 AM7:00-7:30 (會聯繫測試時間)	國立台北教育 大學游泳池 (泳健館)	自由式、蛙式、 仰式、蝶式 自選 1-2 式 25 公尺	W1-W4：06:45-08:20 W5：06:00-07:20 W6：10:00-12:00	每半年(1-6)(7-12)為一期(含寒暑訓，每 期約 8000-10000 元，實際費用需依照每期 隊員人數作調整，分攤教練指導費+門票費+ 比賽相關費用)
羽球隊	3.4.5	10	12/21(二)	12/22(三) 8:00 (有球拍者請自 備，沒有亦可)	至善樓	平球、長球、挑球	W2.3.4：7:30-8:30 W5：7:10-8:00 W3：13:00-16:00 W6：8:30-12:30	1. 入隊費：500 元（入隊收一次） 2. 月 費：每月 2000 元 (含教練鐘點費+羽球等設備費)
射箭隊	4.5	8	12/20(一)	12/27(一)中午 12:40	修德樓一樓行 星廣場	伏地挺身、仰臥起 坐、單手撐、棒 式，各計時 30 秒。	W2.3：07:50-08:40(晨練) W3：13:30-16:00(午餐自 理)	學期間免收費 寒暑訓另依實際需求通知

因為田徑隊、跳繩隊 109 學年度第 2 學期的招生已經足額，與指導老師、教練討論後這學期暫不招生，下學期再辦理招生。