



※提醒：餐點內有機率含有肉骨頭、魚刺，用餐時請小心食用，細嚼且慢嚥。魚經去刺加工處理，為避免有魚骨(刺)殘留，仍請指導學生小心魚骨(刺)。

地址：台北市南港路三段149巷49弄12號

日期	星期	主食	主菜一	副菜一	青菜	湯	附品	6.3	6.4	6.5	2.3	2.4	2.5	2.0	776
1	一	白飯 白米	招牌燉肉 豬肉,筍,梅菜-燉	金沙風味豆腐 豆腐,玉米,毛豆-燒	有機蔬菜	綠豆湯 綠豆									
2	二	有機白飯 有機白米	三杯雞(帶骨) 雞肉,米血,杏鮑菇-炒	胡蘿蔔炒蛋 雞蛋,胡蘿蔔-炒	有機蔬菜	紅棗瘦肉湯 馬鈴薯,豬肉,紅棗	水果								793
3	三	紅藜飯 白米,紅藜	糖醋鳳梨豬 豬肉,洋蔥,鳳梨-炒	滷味海帶 海帶,豆干-滷	綠色蔬菜	蘿蔔丸子湯 蘿蔔,丸子									787
4	四	DIY麵 *搭配咖哩醬* 麵	★酥炸豬排X1(帶骨) 豬肉-炸	咖哩雞茸醬 雞絞肉,馬鈴薯,紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	柴魚味噌湯 豆腐,蔬菜									784
5	五	胚芽飯 白米,胚芽	花瓜燉雞(帶骨) 雞肉,豆干,花瓜-燉	紅絲高麗 高麗菜,胡蘿蔔-炒	綠色蔬菜	竹筍肉絲湯 竹筍,豬肉									779
8	一	芝麻飯 白米,芝麻	橙汁肉片 豬肉,洋蔥-炒	麥克雞塊X2 雞塊-預炸,烤	有機蔬菜	珍珠撞奶 珍珠,奶粉									798
9	二	有機白飯 有機白米	菇菇燉雞(帶骨) 雞肉,蔬菜,金針菇,香菇-燉	肉燥滷蛋X1(友善蛋) 豬絞肉,友善蛋-滷	有機蔬菜 (包心白菜)	昆布豆腐湯 豆腐,海帶片	水果+乳品								779
10	三	白飯 白米	拿波里醬豬肉 豬肉,洋蔥-燒	田園四角丁 豆干丁,玉米-炒	綠色蔬菜	元氣雞湯 蔬菜,雞肉,香菇									779
11	四	奶香牛肝菌 風味燉飯 白米	★炸雞翅X1(帶骨) 雞肉-炸	雙色花椰 花椰菜,胡蘿蔔-炒	有機蔬菜	洋芋蔬菜湯 洋芋,蔬菜									798
12	五	紫米飯 白米,紫米	Q彈年糕雞(帶骨) 雞肉,年糕-炒	回鍋肉片 豬肉,回鍋干片,木耳-炒	綠色蔬菜	酸菜赤肉湯 蔬菜,酸菜,豬肉									798
15	一	蕎麥飯 白米,蕎麥	嫩菇燒雞(帶骨) *有機黑綠菇* 雞肉,菇,蔬菜-燒	豆皮燴豬 豬肉,洋蔥,豆皮-炒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜,雞蛋									779
16	二	有機白飯 有機白米	果香燒魚排X1(生鮮水產) 烏魚,百香果-炸燒	高麗肉絲 高麗菜,豬肉絲,蔬菜-炒	有機蔬菜	麻油風味雞湯 雞肉,蔬菜	水果								786
17	三	白飯 白米	卡邦尼燉雞(帶骨) 雞肉,馬鈴薯,蔬菜-燉	津炒白菜 白菜,胡蘿蔔,木耳-炒	綠色蔬菜	飄香肉片湯 蔬菜,豬肉									779
18	四	什蔬炒麵 麵,蔬菜	★鹹酥雞X3(帶骨) 雞肉-炸	豆干小炒 豆干,木耳-炒	有機蔬菜	薑絲蘿蔔湯 蘿蔔	TAP豆奶 (中高)								779
19	五	白飯 白米	滷小棒腿X2(帶骨) 小棒腿-滷	筍香燒肉 豬肉,筍,梅菜-燒	綠色蔬菜	紅豆湯圓 紅豆,湯圓									774
22	一	芝麻飯 白米,芝麻-蒸	麥香雞X1 麥香雞-預炸,烤	肉香滷腐 豆腐,豬絞肉-滷	有機蔬菜	米粉湯 米粉,豬肉,油蔥									786
23	二	有機白飯 有機白米	咖哩豬 豬肉,馬鈴薯,紅蘿蔔-炒	玉米炒蛋 雞蛋,玉米-炒	有機蔬菜 (高麗菜)	燒仙草 仙草,綠豆,大豆	水果+乳品								798
24	三	小米飯 白米,小米-蒸	洋蔥肉片 豬肉,洋蔥-炒	鍋煮豆腐 豆腐,蔬菜,毛豆-煮	綠色蔬菜	冬瓜排骨湯 冬瓜,豬肉									786
26	五	義大利麵 義大利麵	★炸雞翅X1(帶骨) 雞肉-炸	義式肉醬 豬絞肉,蔬菜-炒	綠色蔬菜	玉米濃湯 玉米,馬鈴薯,胡蘿蔔									805
29	一	白飯 白米	腐燒雞肉(帶骨) 雞肉,豆腐,胡蘿蔔-燒	洋薯玉米 玉米,馬鈴薯-炒	有機蔬菜	竹筍肉絲湯 竹筍,豬肉									784
30	二	海苔香鬆 有機白飯 有機白米,香鬆	泡菜肉片 豬肉,白菜-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	有機蔬菜	鮮蔬魚丸湯 蔬菜,魚丸	水果								779
31	三	燕麥飯 白米,燕麥	清香燉雞(帶骨) 雞肉,馬鈴薯,胡蘿蔔-燉	打拋豬肉 豬絞肉,蔬菜-炒	綠色蔬菜	大滷湯 豆腐,蔬菜									775

◆全面使用非基改玉米及豆製品 ※本菜單含有豆、蛋、奶、麵質、堅果花生芝麻、甲殼、海鮮、芒果及其相關製品，不適合對其過敏體質者食用。

主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材特性分析(次/月)		其他分析(次/月)	
生鮮及海產品	豬肉	生鮮食材	20次	▲加工食品	其他	0次	其他分析(次/月)
0次	1次	雞肉	13次	魚、肉類	1次	★油炸品	4次
						✓甜湯	4次