

國北教大實小【桌球隊】甄選簡章

(轉載)「AI 教父」黃仁勳說，自己在美國國中的時候，就學習打桌球，讓他懂紀律和幫助增加專注力，也因此三個月內就去參加全美的比賽，並且打到全國前幾名。打桌球確實是一項需要高度紀律性的運動，同時打球過程中需要保持良好的心理素質，具有抗壓的精神，並且時刻保持專注和自信。

北小桌球隊邀請優秀教練們指導，在訓練上不僅要求孩子們桌球技巧外，更在意孩子們的運動紀律，生活態度等。歡迎對桌球有興趣同學們一起加入，共同代表學校參加校外比賽，為校爭取榮譽。

- 一、甄選對象：**二下、三、四年級學生**。(二下以下為儲備球員，可於課餘時間參與練習)
- 二、甄選條件：能配合訓練時間，若臨時有事或固定補習時段可向球隊請假；如無法配合，請審慎考慮入隊事宜，或建議參加桌球課後社團。
- 三、招收人數：預計男女生個別最多 10 名，擇優錄取。
- 四、甄選日期地點：**請與桌球隊後援會聯繫**
- 五、甄選內容：發球、左推右攻、向上擊球、跳繩
- 六、甄選結果：甄選後個別通知。
- 七、**球隊練習時間：**

1. 晨練週二、三、四上午 7:30~8:30 (自強樓地下室)
2. 團練週 三、五下午 13:00~16:00 (自強樓地下室或圖書館地下室)、
3. 團練週 六上午 8:30~12:00 (自強樓地下室)
4. 寒、暑假均有安排集訓，且有基本參訓天數要求。

八、報名方式：請填寫下列報名表交至學務處高禎佑老師。或與桌球隊家長後援會會長聯繫**謙億媽媽(TEL: 0918-606134 或 LINE ID: 0918606134)**

.....請沿線剪下.....

國北教大實小桌球隊甄選報名表男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>			
姓名		班級	年 班 號
出生日期	年 月 日	導師簽名	
家長聯絡電話		家長簽名	<small>茲同意家長聯繫資料提供給桌球隊家長後援會做為服務聯繫使用。</small>
家長 LINE ID		桌球年資	
備 註： (若同學有特殊狀況需要預先告知。如：有動過手術、氣喘、食物藥物過敏等.....)			