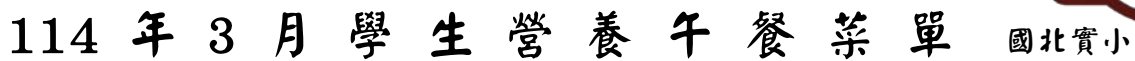




電話：(02)2652-1898

營養師：陳品靜(營養字第 005184 號)



大鰲	菜豆	單的漿	含有毒	花有整	生刺裝	芝雞食	麻、在	堅加飲	果工前	芒切請	果的時	牛奶包	麵大否	質之分	穀的整	物粒如	大豆、	魚難異	類樣樣	其是於	製有備	品有餐	不網接	適之新	過敏	體請了	食各當	用同日	使吃單	非時容	基因來	改小源	造可上	製食材	※表示	3章平	10台	過敏原	魚。
----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

請各位同學先將主食的拉麵中放入碗中
加少許海帶芽、豆芽等配料，
再將味噌湯加入拉麵中，
即可完成一碗美味的DIY拉麵~

