



在熟悉的空間試著放鬆，
由心理師帶領認識中心資源
與體驗基本的自我照顧活動～

辦理形式

- 半日講座：1~4小時紓壓活動
 - 全日工作坊：5~6小時紓壓活動
- (皆可包含午休時間)

申請詳情

- 今年度開放申請至113年11月29日(週五)止，以每校一年一場為原則，敬請把握！
- 活動細節/師資介紹/注意事項請掃描QRcode或見官網。
- 相關問題，可致電本中心洽詢：(02)2321-1786 分機106 曾心理師

歡迎人事室
提出申請！

