

臺北市教師研習中心 113 年度校園輔導列車系列活動

「家庭系統處遇」讀書會案例研討

一、課程目標：

本研習是透過閱讀專業家庭治療書籍，藉由精神科醫師的帶領，透過家庭系統處遇討論，知道如何與家長連結合作，進而看到家庭的盲點。引領家長看見學生的困難，從中了解學生的能力與經驗，進而知悉學生的想法與感受，能以最有效益的方式介入家庭，在會談中滴水穿石，逐漸看見學生的進步。

二、課程內容：

藉由「熱鍋上的家庭」專書研讀，從兩位專業的家庭治療醫生，為一個家庭的治療實錄中，探討其家庭動力，去理解偏差行為的癥結點，對個案能進行有效的處遇，在家庭工作上著力，朝正向前進。

日期	主題	內容	講座
09/20(五) 14:00-16:00	家庭議題談學生 偏差行為之處遇 - 「日漸疏離的 夫妻關係」	夫妻在依賴關係中，常因害怕失去自我認同而感到恐懼。每個人的價值觀、成長背景、思考模式…等，形成不同的教養理念，夫妻需從中協調，達到平衡。	讀書會 陳政雄醫師
10/03(四) 14:00-16:00	家庭議題談學生 偏差行為之處遇 - 「劍拔弩張的 親子衝突」	親子皆視對方為找麻煩的根源，無法覺察到自己的行為和情緒。同樣覺得無助，討厭爭吵的過程，卻又相互攻擊對方。了解事件的脈絡動力，從中找到每次衝突的誘發點。	讀書會 陳政雄醫師
10/18(五) 14:00-16:00	家庭議題談學生 偏差行為之處遇 - 「錯綜複雜的 家庭動力」	輔導人員了解家庭問題的癥結點，從而介入家庭的溝通模式，這樣被標的的 IP 症狀才有機會緩解。「再詮釋」來解釋家庭困境，以新的眼光來因應。	讀書會 陳政雄醫師

三、進行方式：

以《熱鍋上的家庭-一個家庭治療的心路歷程》一書為教材進行討論，醫生逐段解說，課程中老師可以根據輔導上遇到的相關問題，歡迎隨時提問討論。不須特別購買書籍，現場提供書籍供閱讀。

四、連絡人：

簡珮如 電話：02-23110395 轉 856，電子信箱：ya16888@esut.tp.edu.tw