

【活動徵件】餐桌童樂會 - 兒童健康食譜設計活動

食，一直是人類生活中至關重要的一環，現代社會充斥著各式各樣的食物，許多孩子他們自己無法選擇或是不知道自己吃了什麼樣的食物，容易攝取過多的高糖、高鈉、高脂肪的食物。透過活動參與，並參考兒童自身的意見，了解他們在飲食上的需求，並在營養和喜好之間取得平衡，希望食物好吃也吃對健康，促進提升良好的家庭食育，一起實踐兒童健康權。

指導單位：衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：台灣展翅協會

協辦單位：大享食育協會

贊助單位：淨毒五郎 偉易特國際有限公司

本活動獲衛生福利部社會及家庭署公益彩券回饋金補助

參賽者資格

中華民國國民或在台居住之外籍人士，關心兒童食育及兒童健康權的大人小孩皆可參加。

參賽作品資格

1. 作品設計應包含：

(1)設計符合餐點設計對象所需營養需求。

(2)參考兒童意見或參與，並於設計理念中說明呈現。

2. 作品符合本次主題及規格（詳見活動辦法要點1）。

3. 上傳的照片禁止節錄、抄襲其它網站或他人圖文、影像與影音資料。

4. 作品不得有任何涉及惡意誹謗、人身攻擊或不雅等字眼或內容。

活動辦法

1. 徵件主題及規格

符合兒童一餐所需營養並參考兒童意見之餐點，成品呈現為一個餐盤或一個便當。

份量：一人份

成本設定：100 元內

* 所稱兒童，指未滿十八歲之人。

2. 投稿辦法

(1) 收件期間 8/2 -9/30 至指定網址填寫 google 表單

(<https://forms.gle/cw2ZHKvhhcwzdftc7>)，內容包含：

作品名稱

餐點設計對象年齡層（國小、國中、高中）

餐點實品照片 1 張(無經過修圖及套用濾鏡)

製作過程照 2 - 3 張 (為保護兒童請避開人物臉部拍攝或加上馬賽克)

製作過程敘述(300 字內)

食材及用量 (為評審評選依據請詳填)

調味及用量 (為評審評選依據請詳填)

設計理念 (包含如何收集兒童意見以及如何納入考量)

(2) 投稿經過資格審查通過後，收到主辦單位回覆確認信件及參賽編號始完成報名。

(3) 參賽編號僅代表投稿完成順序。

(4) 投稿截止時間為 10/1 00:00。

(5) 10/15-10/30 於展翅協會臉書粉絲專頁開設參賽作品相簿，進行人氣按讚投票，截至 10/30 17:30 止。

五、獎項說明

1.評審獎 1-3 名

第一名：獎座乙座，展翅工坊客製琉璃鑰匙圈+淨毒五郎環境友善組+環保摺

疊碗+環保吸管組

第二名：獎座乙座，淨毒五郎蔬果清潔 x1、碗盤清潔 x1+環保摺疊碗+環保
吸管組

第三名：獎座乙座，淨毒五郎蔬果清潔 x1、碗盤清潔 x1+環保摺疊碗+環保
吸管組

2.佳作 10 名: 環保摺疊碗+環保吸管組

3.人氣獎 1 名: 淨毒五郎環境友善組禮品一份+環保摺疊碗+環保吸管組

* 評審獎、佳作、人氣獎獲獎作品將收錄於官網活動紀實保存及後續兒童人權
宣傳日活動中露出 (著作授權範圍請詳見注意事項 6)

。

六、評選說明

1.評選方式

(1)評審獎 1-3 名

專家評審營養師、廚師、兒少代表及兩位兒童綜合評審分數前三名，

(2)佳作 10 名

除評審獎得獎前三名，經專家評審列推薦名單。

(3)人氣獎

除評審獎得獎前三名及佳作名單，作品於活動開設臉書相簿中按讚數最高
者得。

2.評分內容

成品外觀及呈現 25%

設計理念 (參考兒少意見) 25%

營養均衡性 (食材) 20%

調味及做法 20%

創意 10%

七、注意事項

1. 參加活動者若提供個人資料，視為書面同意主辦單位寄發中獎通知及寄發獎品相關資訊使用。本會謹遵個資法規定，妥善保護您的個人資料，僅供本次活動使用。
2. 本活動獎品之寄送地址僅限台澎金馬地區，恕無法寄送海外，亦不得將得獎資格讓與他人，敬請見諒！
3. 本活動預計於 2021 年 11 月 20 日兒童人權宣導日戶外活動舉行頒獎典禮（時間地點另行通知），如因疫情影響無法舉辦則另行公告並取消頒獎環節。
4. 本活動以公平公開為原則，不得有舞弊情事發生。為避免惡意之電腦程式或其他意圖混淆影響比賽結果、違反活動公平性之行為，一經主辦單位發

現或第三人檢舉，主辦單位得立即取消得獎資格，並得追回獎品。

5. 作品如有抄襲、侵犯他人著作權和涉及言論責任等任何法律糾紛，責任悉由參賽者自負。
6. 獲獎作品之作者同意授權主辦單位基於公益推廣之目的，得不限時間、地點、形式，重製、編輯、散布、公開播放或傳送其獲獎作品之內容。
7. 本活動主辦單位就活動參與者，保有審查之權利；若經審查後資格不符合者，主辦單位有權取消得獎資格。
8. 如本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停本活動。