

**臺北市內湖區麗山國民小學**  
**113年度校園輔導列車系列活動實施計畫**

**一、 課程內容：**

本校邀請青少年及兒精神科陳政雄醫生擔任講師，針對專、兼輔老師或分散式資源班教師，在提升感覺統合能力，應用骨牌或相關活動帶領小團體活動時，提出相關疑問或困難進行督導討論。

日期	主題	內容	講座
04/12(五) 14：00- 16：00	何謂感覺統合	介紹感覺統合概念及相關活動，以及適當感統刺激能夠提升情緒穩定度。	實務研討 陳政雄醫師
05/01(三) 14：00- 16：00	骨牌活動的 感統刺激	介紹骨牌活動所產生的感統刺激，以及幫助情緒與壓力調適的效用。	實務研討 陳政雄醫師
05/29(三) 14：00- 16：00	骨牌活動的 實務運用	介紹骨牌及相關感統活動於個輔/小團體的運用及實務研討。	實務研討 陳政雄醫師
09/25(三) 14：00- 16：00	基本骨牌操作 (一)	基本骨牌操作，如排列直線及曲線，並且進行實務研討。	實務研討 陳政雄醫師
10/23(三) 14：00- 16：00	基本骨牌操作 (二)	基本骨牌操作，如排列圖案、如何引導成員排列骨牌，並且進行實務研討。	實務研討 陳政雄醫師
11/20(三) 14：00- 16：00	進階骨牌操作	進階骨牌操作，如排列金字塔、如何引導成員合作，並且進行實務研討。	實務研討 陳政雄醫師

**二、 連絡人：**楊友瑄    電話：2657-4158 #622，信箱：[shirley3574@gmail.com](mailto:shirley3574@gmail.com)

**三、 附註：**計畫申請中。目前確認4/12(五)場次如期辦理，其餘場次若計畫通過，將再公告確認辦理。