

# 國立臺北教育大學附設實驗國民小學學生家長會

## 魏瑋志 (澤爸) 親子講座 活動企劃書

### 壹、活動名稱：

【作家有約-澤爸】世界愈快，對孩子說話要愈慢


### 貳、主辦單位：

國立臺北教育大學附設實驗國民小學學生家長會


### 參、活動宗旨：

在孩子的成長過程中，家長和學校是不可分離的教育者，希望透過親子教育講座，增進家長對孩子行為的敏感度，正視孩子的問題，倡導優質之親子陪伴，喚起家長對正向親子互動經營的體察，促進良好親子關係，建立學校、家長、老師之間溝通效率，共同引導學生適性發展。

### 肆、活動時間/地點/人數/報名方式：

活動時間：2022 年 12 月 24 日 14:00-16:00	報名連結 QR code： 
報名時間：12/09 (五) 08:00-12/15 (四) 20:00	
地點：國北教大附小登月樓 5 樓教學觀摩室	
參與人數：北小家長 100 名	
報名連結： <a href="https://www.surveycake.com/s/7Q1an">https://www.surveycake.com/s/7Q1an</a>	

### 伍、講師介紹：

	<p>曾獲 2014 年度秋季全國幽默演講大賽亞軍、2014 年度春季全國指定演講大賽季軍，於是發揮好口才，積極傳達「用對方法讀懂孩子的心」的理念，同時也書寫成冊，舉辦超過千場親職講座。</p> <p>目前為親職教育講師、親子天下特約專欄作家 (嚴選部落客)，電視節目、電台廣播、親子雜誌常邀親職教養專家，是一位擁有一子 (澤澤) 一女 (花寶) 的爸爸。著有《引導孩子說出內心話》、《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、《陪伴你的力量》、《讓孩子在情緒裡學會愛》等書。</p>
---	--

## 陸、 課程簡介：

幫助現代忙碌的爸媽緩解速效教養焦慮，因心急而命令的說話習慣，以情理兼具的溝通方式。畢竟溝通是為了理解，而不是為了讓孩子聽話。當爸媽稍微放慢心態與速度，就能達到溝通的本質：達到共識、得到雙贏並互相理解，建立一輩子聊不停的親子關係。

「慢溝通」從孩子角度出發，探索如何溝通更能引導孩子情緒、培養孩子品格、訓練孩子獨立，也讓孩子學會與他人的溝通技巧。

## 柒、 活動內容：

時間	活動內容	備註
13:00-14:00	前製進場	主要演講大綱： 一、進行溝通的兩大重點 二、父母要改變的事情 三、孩子為什麼越大越不想跟大人溝通 四、大腦的可塑性 五、與孩子溝通的超級法寶 六、溝通的目的 七、與孩子站在同一國 八、親子關係的建立 九、比教養更重要的事 十、用愛來擁抱孩子
14:00-14:30	進行溝通兩大重點	
14:30-15:00	親子溝通技巧	
15:00-15:30	比教養更重要的事	
15:30-16:00	Q&A 時間	
16:00-17:00	撤場、收拾	

\* 活動將全程攝影、錄影。

## 捌、 安心活動：

- A. 依據中央流行疫情指揮中心規範，敬請當天家長入校時，出示 COVID-19 疫苗 2 劑且滿 14 天相關證明（健保卡或小黃卡）或 2 日內快篩陰性證明。
- B. 活動現場提供酒精消毒手部、量測體溫，並禁止體溫超過 37.5 者入場。
- C. 現場實名制，除拍攝及錄影之需求，請全程配戴口罩。
- D. 活動場所禁帶外食「水除外」。
- E. 北小假日並未開放學生、家長入內，因此活動結束後，請勿在校園內逗留。

會長 蔡永輝