

## 教育部教師諮商輔導支持中心

### 「111 年度校長幸福工坊」二日工作坊活動實施計畫

#### 壹、依據：

- 一、教師法第33條第4項規定。
- 二、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 三、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

#### 貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校校長及教師心理健康。
- 二、增加校長對於教師心理狀態辨識能力，並適時提供資源協助教師。
- 三、邀請校長實際體驗教師諮商輔導支持服務，增進其心理支持與幸福感。

#### 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下稱本中心）

#### 肆、辦理資訊

- 一、參加對象：教育部主管國立高級中等以下學校校長。
- 二、辦理時間：111年11月17日（星期四）至11月18日（星期五），二天一夜。
- 三、辦理地點：待招標程序完成後另行公告說明。
- 四、錄取人數：60人，依報名時間先後順序錄取。
- 五、報名方式：請至Google表單填寫線上報名表，網址為

<https://forms.gle/b7soLDs7JHCXMRNb8>。

#### 伍、工作坊簡介與日程表：

本次工作坊為專屬於校長之心理支持活動，以本中心目前所推出之四大服務項目，結合一般校園教師常見之心理健康主題，包含生涯意義、職家平衡、危機處理以及自我照顧等，透過演講及實際體驗以心理師帶領之主題團體活動等，進一步瞭解現場教師的需求，以供未來持續推廣與發展本中心之活動，以達促進及支持校園教師身心健康之目的。

日期	時間	流程	主持人/講師
11月17日 (四)	10:00-10:30	報到	
	10:30-10:45	開幕式	主持人：教育部國教署長官（邀請中）
	10:45-11:45	遇見教師諮商輔導支持服務	主持人：教育部國教署長官（邀請中） 報告人：王麗斐教授（教育部教師諮商輔導支持中心計畫主持人）及其團隊
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-15:00	幸福校園從關懷校長開始-梯次一 （四場同時辦理，擇一參加） 主題團體 1.教職啟航的那天 主題團體 2.親職的溝通橋樑 主題團體 3.升級危機處理裝備 主題團體 4.自我照顧療癒秘訣	台灣生涯發展與諮詢學會前理事長/黃素菲教授 宜蘭展愛心理諮商所/戴佑真所長 教育部《災難（或創傷）後學校諮商與輔導工作參考手冊》主編/賴念華教授 嘉義心家藝心理諮商所/陳雅婷所長
	15:00-15:15	茶敘	
	15:15-16:45	幸福校園從關懷校長開始-梯次二 （四場同時辦理，擇一參加，不與梯次一團體重複） 主題團體 1.教職啟航的那天 主題團體 2.親職的溝通橋樑 主題團體 3.升級危機處理裝備 主題團體 4.自我照顧療癒秘訣	台灣生涯發展與諮詢學會前理事長/黃素菲教授 宜蘭展愛心理諮商所/戴佑真所長 教育部《災難（或創傷）後學校諮商與輔導工作參考手冊》主編/賴念華教授 嘉義心家藝心理諮商所/陳雅婷所長
	16:45-17:00	茶敘	
	17:00-18:00	主題團體回饋與 Q&A	主持人：徐西森教授（教育部教師諮商輔導支持體系諮詢委員） 列席：中心團隊及主題團體講師
	18:00-20:00	晚餐交流時刻	
11月18日 (五)	08:30-09:00	報到	
	09:00-10:30	專題演講： 《共建校園幸福感： 如何推動校園社會情緒學習 I》	主持人：國立臺灣師範大學宋曜廷副校長 主講人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系/陳學志特聘教授
	10:30-10:40	茶敘	
	10:40-12:10	專題演講： 《共建校園幸福感：	主講人：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系/陳學志特聘教授

日期	時間	流程	主持人/講師
		如何推動校園社會情緒學習 II》	
	12:10-12:20	綜合座談	主持人：教育部國教署長官（邀請中） 列席：教育部國教署及中心團隊
	12:20-12:30	閉幕式	

#### 陸、聯絡窗口：

如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢教育部教師諮商輔導支持中心。

- 專任諮商心理師 林亭孜 (02)2321-1786 分機 106
- 專任諮商心理師 鄭詠全 (02)2321-1786 分機 105
- 行政信箱：tcare\_exe@ntnu.edu.tw

#### 柒、經費來源：

本案之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。

#### 捌、其他：

- 一、本活動將依中央疫情指揮中心最新公告辦理防疫工作。
- 二、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。
- 三、本計畫將以信函通知研習地點及注意事項，如有任何疑問請洽承辦人員；若有未盡事宜，將另行公告。

附件一：〈幸福校園從關懷校長開始〉主題團體資訊

一、各場次介紹

主題團體場次介紹	帶領講師
<p><b>1.教職啟航的那天</b></p> <p>綜觀校長在帶領一所學校，需因應每位處在不同階段有多元生涯議題的老師，本主題團體特別邀請致力於敘事治療，擁有三十餘年生涯諮商研究與實務經驗之黃素菲教授，藉由認識及了解教師生涯發展與常見議題，進而對學校教師乃至於自己的教職生涯有更多了解，以利維繫教職熱情。</p>	<p>黃素菲教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 「敘事治療的精神與實踐」暢銷書作者</li> <li>● 台灣生涯發展與諮詢學會前理事長</li> <li>● 陽明交通大學退休教授 輔仁大學兼任教授</li> </ul>
<p><b>2.親職的溝通橋樑</b></p> <p>身為家長，無不期盼自己能提供下一代更好的環境與教養關係，期望自己心裡有更多親子互動的寶藏秘笈。本次主題團體邀請到在宜蘭當地深耕多年，擅長藉由薩提爾 Satir 心理學派與情緒取向伴侶治療等專業背景之戴佑真所長，提供實用親職互動關係知識，並以校長的管理角度，同理及支持學校教職同仁，讓教育工作更加順利。</p>	<p>戴佑真心理師</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 展愛心理諮商所所長</li> <li>● 宜蘭諮商心理師公會理事</li> <li>● 薩提爾 Satir 系統短期治療與 EFT 情緒取向專業</li> </ul>
<p><b>3.升等危機處理裝備</b></p> <p>近年來校園危機事件頻傳，舉凡師生安全至全球疾病，再再考驗整體校園的危機因應能力。身為校長，往往得先安頓好學生或家長的狀況，才有時間沉澱事件帶給自己的影響。此次主題團體，特邀請國內具豐富校園危機處理理論與實務經驗之賴念華教授來帶領校長體驗自我安適的方法，並介紹如何銜接中心資源，給予校園最及時的協助。</p>	<p>賴念華教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 國立臺北教育大學心理與諮商學系退休教授</li> <li>● 教育部《災難（或創傷）後學校諮商與輔導工作參考手冊》主編</li> <li>● 台灣心理劇學會前任理事長，美國心理劇認證導演與訓練師</li> </ul>
<p><b>4.自我照顧療癒秘訣</b></p> <p>身為校長與教師，總是辛苦地扮演著解惑的角色，然而當自身遇到難以因應的生活挑戰時，該如何調適身心，或是尋求幫助呢？本場次透過邀請陳雅婷所長與中心心理師在團體中，幫助校長瞭解心理諮商的進行方式，並且澄清諮商的迷思，同時提醒校長自我照顧的重要性，協助整體校園更加重視心理健康。</p>	<p>陳雅婷心理師</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心家藝心理諮商所所長</li> <li>● 卡卡居文化創意創辦人</li> <li>● 嘉義市諮商心理師公會理事</li> </ul>

## 二、講師介紹

### 1. 黃素菲教授：國立陽明交通大學人文與社會教育中心退休教授。

經歷：

政治大學、輔仁大學、臺灣師大兼任教授、陽明大學退休教授

諮商專業督導，致力於敘事治療、生涯諮商三十餘年

上海交通大學講座教授

美國生涯發展學會（NCDA）認證「生涯發展諮詢師」、「生涯發展訓練講師」（CDF, CDFI, 2012）

加拿大多倫多約克大學博士後研究

專書著作《華人生涯理論與實踐：本土化與多元性視野》、《敘事治療的精神與實踐》、《組織中的人際關係訓練》等作者，並譯有《敘事取向的生涯諮商》、《敘事治療三幕劇：結合實務、訓練與研究》等書。

### 2. 賴念華教授：國立臺北教育大學心理與諮商學系退休教授。

經歷：

美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會認證之「訓練師、教育者、導演」及「心理劇導演」

美國螺旋心理劇治療模式之團體領導者及訓練師

臺灣心理劇學會認證之導演與訓練師

台灣薩提爾人文中心之「Satir Model Family Therapist」認證

台灣藝術治療學會專業會員

台灣心理劇學會前任理事長

專書著作《災難（或創傷）後學校諮商與輔導工作參考手冊》等作者，並譯有《藝術治療與團體工作實例與活動》、《助人者危機介入的隨身指南》等書。

### 3. 戴佑真心理師：展愛心理諮商所所長。

經歷：

宜蘭諮商心理師公會理事

高考諮心字第 000924 號(15 年專業年資)

薩提爾 Satir 系統短期治療專業訓練

EFT 情緒取向伴侶治療初階、進階專業訓練

政治大學教育系教育心理與輔導碩士

宜蘭縣政府消防局員工心理健康特約心理師

慈心華德福實驗教育學校合作心理師

宜蘭神愛之家合作心理師

安安慢飛天使家庭關懷協會合作心理師  
罕見疾病基金會特約諮商心理師。

4. **陳雅婷心理師**：心家藝心理諮商中心所長。

經歷：

卡卡居文化創藝創辦人

嘉義市諮商心理師公會理事

台灣諮商心理學會認證督導(臺諮心教第 105020 號)

嘉義張老師(婦女諮商)、嘉義市政府社會處(家暴性侵案件、視障服務)、  
嘉義縣政府社會處/日安中心/灣橋中心(家暴性侵案件)、

台中榮民總醫院嘉義分院(家暴後追案件)、嘉義縣政府心理衛生中心、協志高職/嘉義家職/  
華南高商/西螺農工/宏仁女中(駐校諮商服務)、嘉義市學生諮商中心、教育部學生輔導諮商  
中心嘉義區/雲林區駐點學校…等之個別諮商服務

# 校長幸福工坊

本次工作坊為專屬於校長之心理支持活動，結合校園教師常見之心理健康主題，包含生涯意義、職家平衡、危機處理及自我照顧等，透過演講及實際體驗以心理師帶領之主題團體活動等，促進及支持校園教師身心健康。



**辦理時間** 111年11月17日(星期四)、18日(星期五)，二天一夜

**辦理地點** 待招標程序完成後另行公告說明

**錄取人數** 60人，依報名時間先後順序錄取

**報名截止** 111年10月23日(星期日)止，  
報名網址：<https://forms.gle/b7soLDs7JHCXMRNb> (或掃描QRcode)

報名表單



	
專題演講	主講人
共建校園幸福感： 如何推動校園社會情緒學習	國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 陳學志 特聘教授
主題團體 (擇2場參加)	講師
教職啟航的那天	台灣生涯發展與諮詢學會前理事長 黃素菲 教授
親職的溝通橋樑	宜蘭展愛心理諮商所 戴佑真 所長
升級危機處理裝備	教育部《災難(或創傷)後輔導工作參考手冊》主編 賴念華 教授
自我照顧療癒秘訣	嘉義心家藝心理諮商所 陳雅婷 所長

