

## 國立臺北教育大學附設實驗國民小學 109 學年度第 2 學期 學校運動團隊招募說明

本校運動團隊依體育委員會決議通過辦理招生。依其組成分為兩部份：由家長後援會組成，聘用專業教練，練習時數較多，須向參加隊員收取費用共同分擔教練費。另一部份由校內老師與教練共同指導，多以早修、午休練習，不再另行收費。各團隊報名表與詳細招生辦法置於學校首頁公佈欄-最新消息。有興趣者，自行下載或至體育組領取填寫，於報名收件截止前送至學務處體育組。

運動 團隊	招生 對象	招生 員額	報名收件 截止日期	測驗時間	測驗 地點	測驗方式	練習時間	收費（供參考，確切的收費金額待 入選後，請洽各後援會）
籃球隊	2. 3. 4. 5	10	5/21(五)	5/26. 6/2 (三)13:30 5/25(二) 5/26(三) 5/27(四) 8:00	北 小 籃 球 場	基本動作 (S 型運球，上籃) 定點投籃 (限時一分鐘五點投籃)	W2. 3. 4：0730-0830 W3：1330-1530 W6：0800-1000	入隊費 1000 元（入隊收一次，贈隊 T 一件）+本學期中教練鐘點費+比賽 相關活動費約 1500 元，共 2500 元 （每學期教練費及比賽相關活動 8000 元）（寒、暑假訓練時間、費用 另行公佈）
足球隊	1. 2. 3. 4	15	5/18(二)	5/20(四) 7:50	綜合球場	移動式傳球、盤球、 及 50M 爆發力測試	W1. :07:00-07:50，W3：13:00-15:30 W4：07:00-08:30（低年級 7:00-7:50）	教練鐘點費/ 每位隊員約 5500 元（一學期）
桌球隊	2. 3. 4. 5	20	5/28(五)	5/25(二) 5/26(三) 5/27(四) 8:00	自強樓 地下室	發球、左推右攻、 向上擊球、跳繩	W2. 3. 4：0730-0830 W3:1300-1700、W5:1300-1700 W6：0800-1200	教練鐘點每小時費用/每位學員 100 元，另繳入隊費\$500(附贈校隊專業 球衣一件)
游泳隊	2. 3. 4. 5	10	5/14(五)	5/18(二) 5/21(五) 7:00	國立臺北 教育大學 游泳池(泳 健館)	捷泳、蛙泳、仰泳、蝶泳 自選兩式 25 公尺	W 1:1930-2100、 W 2. 3. 4：0645-0820 W5：0600-0730。W6：1000-1200	每半年（1-6）（7-12）為一期 教練鐘點費平均分攤約 2600(每月) 泳健館門票每次 75 元(自付)
羽球隊	2. 3. 4. 5	10	5/12(三)	5/13(四) 8:00	至善樓	平球、長球、挑球	W2. 3. 4：7:30- 8:30 W5：7:10- 8:10 W3：13:00-16:00 W6：8:30-12:30	1. 入隊費：500 元（入隊收一次） 2. 月 費：每月 2000 元 （含教練鐘點費+羽球等設備費）
跳繩隊	2. 3. 4	10	6/1(二)	6/8(二) 12:40	至善樓	一分鐘一跳一迴旋 一分鐘一跳二迴旋	W2. 3. 4：0740-0830 W2. 4：1240-1320	道具自備、免收費
射箭隊	3. 4	8	5/21(五)	5/27(四) 12:40	修德樓 行星廣場	仰臥起坐、伏地挺身 單手撐、棒式，計時 30 秒	W3：1330-1600	免收費